

HOLSTRA WINGS

FIBA, regelwijzigingen 2026,2027

Voor onze coaches

Praktische samenvatting voor de coaches van Holstra WINGS: geen scheidsrechters, of tafeldetails, maar wat je als coach moet weten over het nieuwe foutensysteem, wat dit betekent voor de uitsluiting van je spelers én van jezelf, en hoe je je spelers best coacht rond de nieuwe "act of shooting" regel. Van kracht vanaf het eerste competitieweekend.

Het nieuwe foutensysteem in het kort

De oude "onsportieve fout" bestaat niet meer. Elke fout die vroeger in die ene grote categorie viel, wordt nu opgesplitst:

- **Disruptive foul (DI):** een tactische fout om het spel te stoppen (bv. iemand tegenhouden bij een snelle break), zonder dat het gevaarlijk of onsportief is. Lichter dan vroeger een "onsportieve fout" werd ingedeeld.
- **Flagrant foul (FL):** een echt onsportieve, roekeloze of gevaarlijke actie. Dit is het zware type.
- **Technische fout categorie 1:** gedragsgerelateerd: onrespectvol gedrag naar refs/tafel/tegenstander, provoceren, uitlokken.
- **Technische fout categorie 2:** administratief: spel vertragen, te laat op het veld, aan de ring hangen.

Waarom dit voor jou als coach relevant is: het bepaalt sneller/anders dan vroeger wanneer een speler (of jijzelf) wordt uitgesloten.

Uitsluiting van je spelers

Een speler wordt uitgesloten voor de rest van de wedstrijd bij:

- 2x technische fout categorie 1, OF
- 2x flagrant foul, OF
- 1x technische fout categorie 1 + 1x flagrant foul.

Een disruptive foul of een technische fout categorie 2 telt hier nooit in mee, dat zijn dus "veiliger" fouten voor een speler om te maken, in tegenstelling tot vroeger waar meerdere fouten van eenzelfde type sneller optelden richting uitsluiting. Daar kan je dus tot je 5 fouten gaan, zoals vroeger.

Uitsluiting van jezelf als hoofdcoach

Dit is de belangrijkste wijziging voor coaches. Je wordt als hoofdcoach uitgesloten bij:

- **2x technische fout categorie 1 door je eigen (persoonlijk) gedrag**, OF
- **3x technische fout categorie 1 door gedrag van je bank**, dit tellen ook fouten van assistent-coaches, spelers op de bank, of begeleiders mee, niet enkel je eigen fouten.

Praktisch betekent dit: als drie verschillende personen op je bank (jijzelf, een assistent, een speler die niet in het spel staat) elk één categorie 1 fout maken door protest, disrespect of provocatie, word je als hoofdcoach uitgesloten, ook al maakte je zelf maar één fout. Het is dus zaak om je volledige bank rustig te houden, niet enkel jezelf.

Act of shooting , relevant voor hoe je je spelers coacht

De regel rond "in de act of shooting zijn" (en dus recht hebben op vrijeworpen bij een fout) is strenger en preciezer gedefinieerd, precies om te vermijden dat spelers bewust een fout-situatie forceren. Twee dingen om je spelers over te coachen:

- **Bij jump-shots:** de act of shooting begint pas als schouders én bal effectief **OMHOOG** (en niet zijwaarts) bewegen richting basket. Een speler die enkel doet alsof hij gaat schieten, is niet beschermd.
- **Bij drives naar de basket:** de act of shooting begint pas als de bal "tot rust komt" in de hand(en) (na dribbel/vangen) én de speler de schotbeweging doorzet richting basket.
- **Worpen vanuit backcourt tellen (bijna) nooit als AOS:** een speler kan enkel in de act of shooting zijn in het frontcourt. Een verre worp vanuit de eigen helft levert dus (bijna) nooit extra vrijeworpen op bij een fout BEHALVE als laatste actie vlak voor het einde van een quarter of de shot-clock.

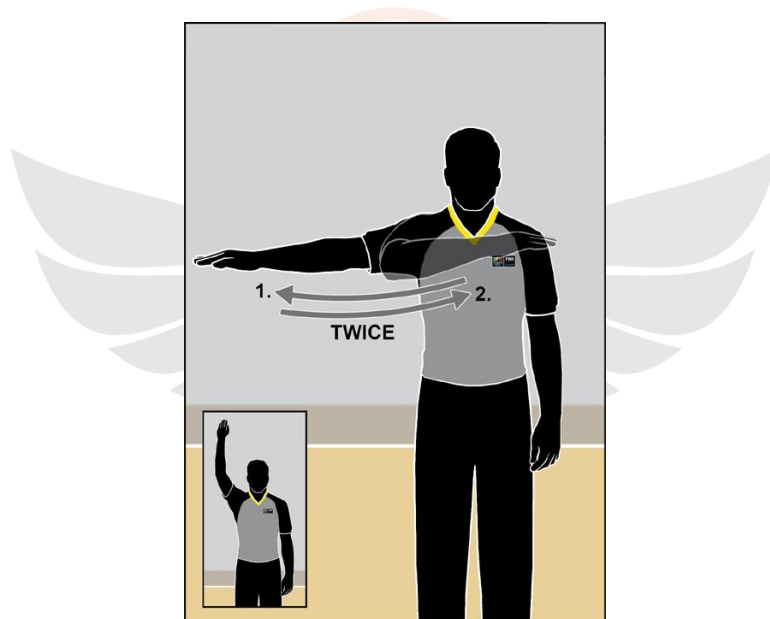
Kortom: leer je spelers een duidelijke, doorgezette schotbeweging maken in plaats van te "vissen" naar een fout , dat wordt nu strikter beoordeeld en minder snel beloond.

Nieuwe scheidsrechterssignalen

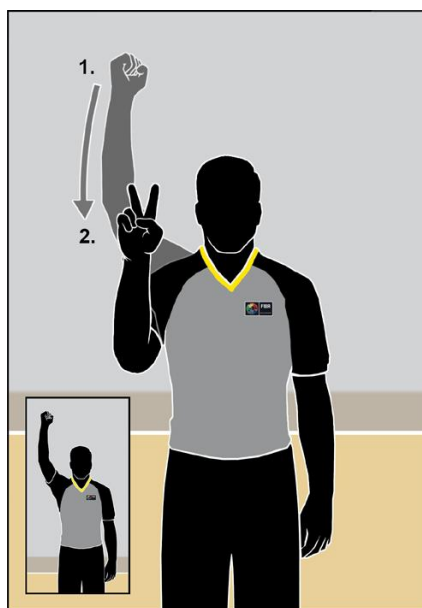
Handig om te herkennen vanaf de zijlijn, zodat je meteen weet welk type fout net gefloten is:

Delay of game

(categorie 2 technische fout):



Disruptive foul



Flagrant foul



Snelle inworp/backcourt rule , enkel U14 (geen FIBA,regel, wel heel relevant om op te coachen)

Let op: dit is geen FIBA,wijziging maar een Vlaamse (VBL) jeugdregel, enkel van toepassing bij U14 (G14 en M14).

Wat houdt het in? Bij een overtreding of uitbal in de eigen backcourt (verdedigingshelft) mag de inworp onmiddellijk genomen worden, zonder dat de official de bal eerst moet aanraken. Enkel bij een fout, een vervanging, een sprongbalsituatie, of in de laatste 2 minuten van de wedstrijd moet de bal wél nog aan de official gegeven worden. In de frontcourt blijft de normale procedure gelden.

Waarom deze regel bestaat: ze moedigt spelers aan om onmiddellijk alert te zijn na balverlies of een uitbal, en creëert kansen voor snelle tegenaanvallen. Minder "dode" spelmomenten, vlotter spel, en het sluit aan bij de verplichte man-to-manverdediging binnen U14: spelers leren meteen hun tegenstander opzoeken in plaats van te wachten.

Tip: train je spelers erop om bij balverlies of uitbal in de backcourt niet te wachten op het fluitsignaal of de scheidsrechter. De speler die het dichtst bij de bal is, moet ze direct oprapen en intrappen naar een open spurtende ploegmaat, om de (vaak nog niet georganiseerde) verdediging te verrassen.

Wijziging t.o.v. vorig seizoen: vorig seizoen was dit een proefproject, enkel binnen U14 Niveau 1. Dit seizoen (2026-2027) geldt de regel voor **ALLE** U14-reeksen.

Kort: uniformregel

De verplichting dat kousen zichtbaar moeten zijn, is geschrapt. Kousen moeten nog wel dezelfde dominante kleur hebben binnen het team (vooral voor senioren ploegen), maar hoeven niet meer zichtbaar te zijn (bv. onder een langere broek). Praktisch geen impact op hoe je je team uitrust, enkel iets minder streng gecontroleerd op het wedstrijdblad.

