

GEDRAGSCODE BBC DEINZE - NAZARETH

Algemeen

1. Op de trainingen en tijdens de wedstrijden verwachten we **van elke speler een positieve inzet**. Aanwezigheid en inzet tijdens de trainingen verhoogt de speeltijd.
2. Spreek je coach/trainer aan als je vragen hebt, maar doe dit beleefd en correct.
3. Begroet elke coach/trainer en ploegafgevaardigde tijdens de wedstrijden en de trainingen.
4. Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamers. Neem je sporttas mee en plaats deze ordentelijk in de sportzaal.
5. **GSM's dienen uitgezet te worden** tijdens de trainingen en de wedstrijden.
6. Tijdens de trainingen of wedstrijden wordt bij voorkeur water gedronken. Blikjes, glazen en glazen flesjes horen niet thuis in de sportzaal. Snoep is niet toegelaten.
7. Alle spelers zorgen mee voor het klaarzetten en opbergen van het materiaal.
8. Spelers moeten **ten laatste 20 minuten** na het einde van de training de kleedkamer verlaten.
9. In de kleedkamer wordt er geen kabaal of luide muziek gemaakt.
10. Het is verboden om alcoholische dranken te nuttigen in de kleedkamers.
11. **Laat de sportzaal en de kleedkamers netjes achter**. Ruim je rommel op. Afval hoort thuis in de vuilbak.
12. Met vragen, moeilijkheden, ... die je niet met de coach of coördinator kan bespreken, kan je steeds terecht bij het ombudsteam : ombudsteam@bbcdeinzenazareth.be

Uitrusting, kledij en hygiëne

1. Sportkledij is verplicht. Degelijke basketbalschoenen zijn een noodzaak. Op training draag je sportkledij naar keuze, tijdens de wedstrijden de voorziene wedstrijdkledij. Truitjes moeten in de broek blijven tijdens de wedstrijd. Een ondertruitje mag op voorwaarde dat dit hetzelfde kleur heeft als de uitrusting.
2. De **wedstrijduitrusting** is belangrijk voor de uitstraling van de club. Er dient dan ook de nodige **zorg aan besteed te worden**. De ploegafgevaardigde is verantwoordelijk voor de wedstrijduitrusting en regelt het wassen ervan.
3. De spelers dragen tijdens de opwarming het BBC Deinze-Nazareth t-shirt of het opwarm-shirt.
4. Verzorg je haar en knip je nagels. Attributen zoals uurwerken, ringen, armbanden,... kunnen gemist worden op training en wedstrijd.
5. Na elke training of wedstrijd is het wenselijk dat de spelers een douche nemen.

Trainingen

1. Trainingen starten op tijd. De coach/trainer start en eindigt de trainingen steeds op het afgesproken uur. Iedereen is speelklaar bij de aanvang van de training. Afspraken moeten door iedereen strikt nagekomen worden.
2. Trainingen worden zo weinig mogelijk gestoord. Meningsverschillen worden besproken voor of na de training.
3. Wanneer een training bezig is, wordt gewacht met opwarmen tot deze beëindigd is. De toekomstige spelers betreden het basketveld niet en wachten op de tribune of aan de zijkant van de sportzaal.
4. **Niemand verlaat de trainingen zonder de toestemming van de coach/trainer**.

Afwezigheden

1. **Basketbal is een ploegsport**. Voorziene afwezigheden voor trainingen en wedstrijden worden **tijdig** gemeld aan de coach/trainer of aan de ploegafgevaardigde zodat nog voor vervanging kan worden gezorgd indien nodig.
2. Bij een wedstrijd op verplaatsing vertrekken we op het afgesproken uur.
3. De verplaatsingen naar uitwedstrijden gebeuren in groep. Uitzonderingen dienen gemeld te worden aan de coach/trainer of ploegafgevaardigde.

Wedstrijden

1. Bij de wedstrijden is iedereen **½ uur voor de wedstrijd speelklaar** (zowel thuis als op verplaatsing)
2. Op het terrein dient de aandacht uit te gaan naar de wedstrijd. Interactie met het publiek is niet aan de orde.
3. **Op de bank** verwachten we een **blijvende concentratie** op de wedstrijd. Aanmoedigen en meelevens behoren tot het spel.
4. Tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd wordt door de spelers **geen kritiek** geuit op de **arbitrage**. Beslissingen van de scheidsrechters worden zonder discussie aanvaard. De concentratie blijft op het spel.
5. Een onsportieve houding t.o.v. een scheidsrechter kan aanleiding geven tot ernstige sancties van de VBL (Vlaamse Basketball Liga) met schorsingen en geldboetes tot gevolg. BBC Deinze-Nazareth behoudt zich het recht voor om deze geldboetes van de speler terug te vorderen.
6. **Wees sportief**. Toon respect voor de tegenstanders : een beetje dienstvaardigheid bij een kwetsuur, een schouderklopje, een hand voor en na de wedstrijd, de tegenspeler recht helpen, ...
7. **Bij een technische fout wordt de speler altijd vervangen**. De technische fout wordt steeds met de speler besproken.
8. Na de wedstrijd geven de volledige ploeg, spelers, coach, assistant-coach, ploegafgevaardigde en ploegbegeleiding de scheidsrechters, de tafelofficials en de tegenstander de hand om de partij in alle sportiviteit af te sluiten.

Houding

1. **Vergeet niet dat je BBC Deinze-Nazareth vertegenwoordigt**. Aan je gedragingen wordt de reputatie en de naam van de BBC Deinze-Nazareth afgemeten. Noch BBC Deinze-Nazareth, noch de sponsor is gebaat met negatieve of vulgaire publiciteit. BBC Deinze-Nazareth houdt eraan dat de spelers zich correct gedragen zowel bij winst als verlies.
2. De directie van een sporthal staat erop dat de installaties proper en in orde worden achtergelaten. **Wees een speler met stijl**, respecteer de voorschriften en de sportaccommodatie, **wees altijd net en ordelijk**. Mocht BBC Deinze-Nazareth geconfronteerd worden met schadegevallen inzake sportaccommodatie, zowel thuis of bij uitwedstrijden, dan zullen de kosten op de spelers verhaald worden en behoudt het bestuur van BBC Deinze-Nazareth het recht om disciplinaire maatregelen te nemen of sancties op te leggen.
3. BBC Deinze-Nazareth wenst dat alle spelers zich **correct en sportief gedragen** voor, tijdens en na een training of basketwedstrijd en dit t.o.v. alle betrokkenen zijnde scheidsrechters, coaches, tegenspelers, tafelofficials, publiek...enz.
Wanneer een speler zich tijdens de trainingen of basketwedstrijden **onwaardig gedraagt**, kan de procedure voor **disciplinaire maatregelen en sancties** worden opgestart.
4. Indien een speler ontoelaatbaar gedrag vertoont, in het bijzonder **pestgedrag**, zullen alle betrokken partijen (spelers, coaches, ouders) meteen verwittigd worden. Indien het effectief gaat om pestgedrag zal de speler in kwestie geschorst worden **voor minstens 1 week** (trainingen en wedstrijden). Hij moet echter wel aanwezig zijn in burgerkledij op de trainingen en wedstrijden.
Indien een speler zich een tweede keer bezondigt aan pestgedrag, zal hij nog langer geschorst worden. Is dit nog niet voldoende, **wordt de speler uitgesloten**.

Sportongevallen

1. Zorg bij een letsel of blessure tijdens een training of wedstrijd voor onmiddellijke verzorging. Afkoelen (coolpack, ijs), niet meer bewegen, druk aanleggen en omhoog houden van het gekwetste lichaamsdeel.
2. Bij een sportongeval dient een aangifteformulier te worden ingevuld. De ploegbegeleiding of ploegafgevaardigde beschikt over de nodige verzekeringsformulieren. Er zijn eveneens aangifteformulieren ter beschikking in de sporthal.
Eén deel van het aangifteformulier dient door de dokter te worden ingevuld. Het slachtoffer dient het aangifteformulier te ondertekenen en **binnen de week** terug te bezorgen aan de secretaris.
Na het beëindigen van de behandeling wordt een attest van genezing ingevuld door de dokter. Zolang het dossier niet is afgesloten kan niet getraind of gespeeld worden.